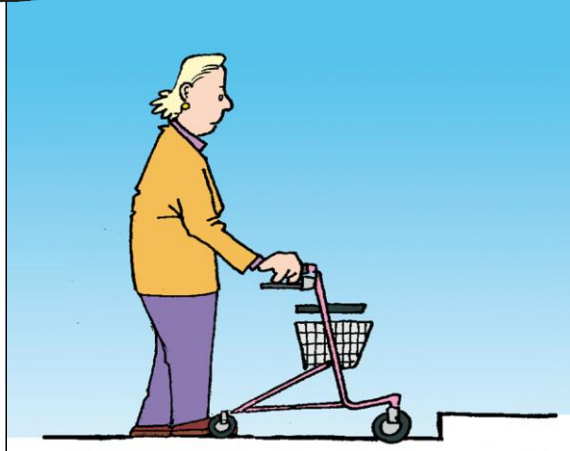


Veilig de stoep op met een rollator

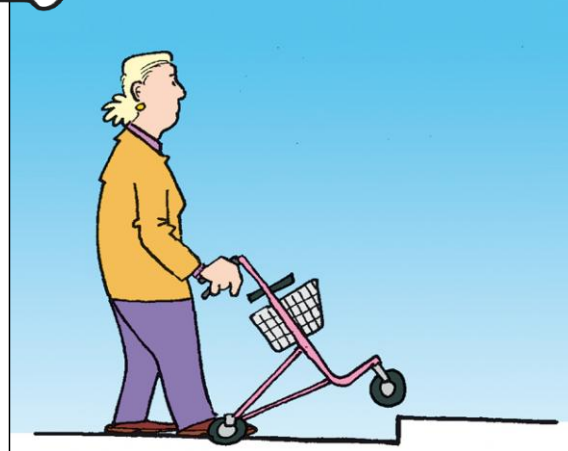
1

Met de rollator de stoep op: stap 1



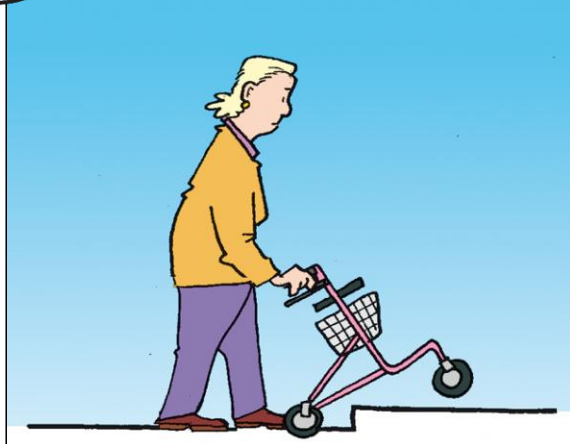
2

Met de rollator de stoep op: stap 2



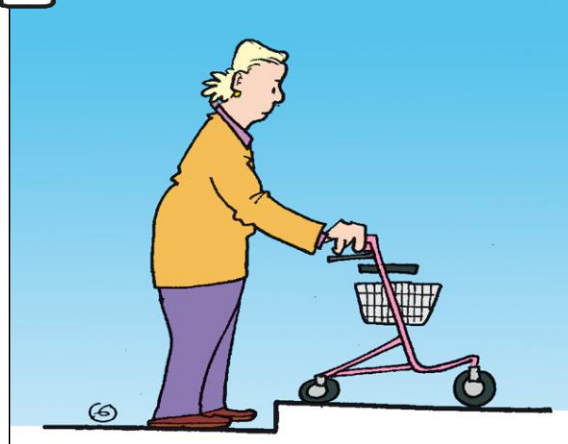
3

Met de rollator de stoep op: stap 3



4

Met de rollator de stoep op: stap 4



5

Met de rollator de stoep af

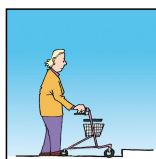


6

Een helling op en af

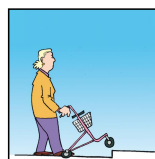


Veilig de stoep op met een rollator



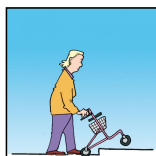
Met de rollator de stoep op: stap 1

- Als u de stoep op wilt, rijdt dan de rollator tot aan de stoep.
- Knijp de rem in.



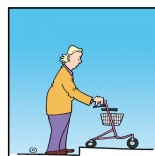
Met de rollator de stoep op: stap 2

- De rollator naar achter kantelen door een kleine pas naar achter te doen. De voorste banden zijn van de grond.
- Houd de rollator naar achter en laat de rem voorzichtig los.



Met de rollator de stoep op: stap 3

- De rollator op de achterbanden naar de stoep toe rijden totdat de voorste banden boven de stoep zweven.



Met de rollator de stoep op: stap 4

- De voorste banden rustig laten zaken op de stoep.
- De achterbanden op de stoep plaatsen, de rem inknijpen en rustig de stoep opstappen.

Met de rollator de stoep af

Als u de stoep af loopt, kunt u eerst de rollator van de stoep afrijden.
Vervolgens de remmen inknijpen en bijstappen.

Een helling op en af

Rijdt met de rollator tot aan de helling.
U staat tussen de handvatten en duwt de rollator een klein stukje voor u uit. Knijp de rem in. Neem een stapje tot de rollator (houdt de rem ingeknepen). Haal de rollator van de rem. Duw de rollator telkens een klein stukje voor u uit en haarhaal deze stappen totdat u boven bent.

Jaarlijks belanden 2.100 55-plussers op de spoedeisende hulp van een ziekenhuis door een val met een rollator. Wilt u voorkomen dat u valt? Kijk dan op www.veiligheid.nl voor meer informatie.

